

Road to EYOC -Training

Héreg, Király-kút

2026.20.20.

Edzés célja: Az ifi EB-re készülő versenyzőknek edzéslehetőség, valamint a kevesebb rutinnal rendelkező tájfutók számára gyakorlási lehetőség biztosítása.

Helyszín, Terep: Héreg Király-kút, a 2026-os Tipo Kupa terepe

Térkép: A térképet a Tipo készítette 2025-2026-ban, engedélyükkel kerül felhasználásra, Méretarány 1:10 000, alapszintköz 5m

Parkolás, VK: Héreg végén a Temető mellett a Tipo Kupa 2026 Versenyközpontjában. Az edzés központja a Király-kúti rét felső részén lévő esőháznál kerül kialakításra, az edzés központját a parkolótól gyalogosan a murvás úton haladva lehet megközelíteni. Autóval a terepre TILOS behajtani!
Parkoló - Edzés központja távolság: 1Km

Pályák:

Pálya megnevezése	Táv	Szint	Ep
A pálya (nehéz)	5040m	230m	20
B pálya (nehéz)	4120m	210m	16
C pálya (közepes)	2740m	110m	11
F/N12C (könnyű)	2160m	100m	8

(Az **A** és **B** pályák 2/3 távnál átfutnak a célterületen)

Nevezés: Nevezési határidő 2026.06.16. nevezés e-mailban a gercsetc@gmail.com címen lehetséges, nevezéskor kérjük megadni: Név, Pálya, SI dugóka

Nevezési díj: 3.000 ft / fő (kérjük lehetőség szerint készpénzben a helyszínen)

Null idő, Rajtolás: Az edzésen szabad rajtolási lehetőség van 10:00 – 11:00 közötti időben. (A pályák bontását 12:30-kor kezdjük el)

Távolságok: Parkoló – VK a Király-kúti rét felső része: 1000m/80m
VK – Cél: 0m
Cél – Rajt: 300m/20m

Egyéb:

- Külön értesítőt nem készítünk
- A térképek Pretex papírra lesznek nyomtatva
- Az edzést SportIdent rendszerrel rendezzük, az ellenőrzőpontokon állvány/bólya, SI doboz található
- Pontmegnevezés a térképen és pótszinból a rajtban felvehető
- Az Eredményeket e-mailon küldjük
- Az edzésen nem lesz mobil WC, frissítés, szemétyűjtés
- Vigyázzunk az erdő tisztaságára a szemetedet vidd haza.



Sok szeretettel vár a Gerecse Tájfutó Club!